



Nes sykkelklubb inviterer **nesbuer og medlemmer tilsluttet registrerte idrettslag i Nes kommune** til det vi ønsker skal bli en aktivitetsdag der sykkel er i fokus.

Det er lagt opp til løyper for deltakere fra 6år og opp til 70+. Løypene går i Nes skianlegg med rundbane og lengde tilpasset års-trinn. Utøvere i flere idrettslag benytter sykkelen i sin trening og dette vil være en fin mulighet til også å delta i Nes-mesterskap terrengsykling. Løypene er ikke særlig teknisk krevende og kan gjennomføres av alle med en funksjonell terrengsykkel og litt trykk i beina.

Vi ønske oss også et aktivt publikum med som heiagjeng. Sykkel kan benyttes til og fra skianlegget. Legg din søndagstur til Nes skianlegg for en sommeraktivitet med Nes-mesterskap på sykkel.

## Nes Mesterskap Terreng 25. juni 2017

### Program Søndag 25. juni 2017 –

Hva	Når	Hvor
<b>Terreng</b>	<b>Fra kl.11.00</b>	<b>Nes Skianlegg</b>

Klasseinndeling  
Menn / kvinner  
6- 9 år      10 år  
11-12 år    13-14 år  
15-16 år    17-19 år  
20-29 år    30-39 år  
40-49 år    50-59 år  
60-69 år    70+

## Starttidspunkt, lengde og estimert tid:

Junior og senior kvinner og menn starter etter at klasser opp til junior er kommet i mål  
Fra Juniorer start ca. kl. 12.00  
Klasser kan starte samtidig.

**Premiering:** 1:3 premiering. Opp til 12 år premier til alle.

**Nesmester: Kåres kun i klasser hvor det er minst 3 deltakere**

**Resultater** Resultatlista vil bli lagt ut på våre nettsider.

**Løypebeskrivelse:** Rundbane i Nes skianlegg tilpasset klasser (ikke endelig oppmålt)

HÅPER DETTE FRISTER TIL DELTAGELSE!!  
SETT AV SØNDAG 25. JUNI 2017.

**Sekretariat** Det vil være sekretariat i tidtagerbygget (start/mål området).  
Åpner kl. 09.30 rittdagen.

## Påmelding

<https://reg.eqtiming.no/?EventUID=36767>

Påmelding innen torsdag 22. juni til: <http://www.eqtiming.no>

**Startnummer** Utdesles til deltakere i sekretariatet rittdagen fra kl. 09.30 og frem til start.  
Ta med lisenser og kvittering på innbetalt startkontingent.

**Kontaktinformasjon** Kontakt oss på epost: [post@nes-sykelklubb.no](mailto:post@nes-sykelklubb.no) eller sjekk ut vår hjemmeside <http://www.nes-sykelklubb.no/> Nærmere informasjon for ulike ritt-funksjoner vil bli lagt ut her. Eller bli medlem på vår Face book side:

<https://www.facebook.com/nes.sykelklubb/>

## Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

**Rittets arrangør er Nes Sykelklubb som er tilsluttet Norges Cykle Forbund (NCF) og NIF.**

**Forsikring:** Som arrangør har Nes sykkelklubb ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.

Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos:

- Grunneiere

Rittet er varslet omgivelsene ved:

- Pressedekning
- Sosiale medier
- Oppslag

**Regler:** Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt.

**Sanitet:** Norsk folkehjelp avd. Nes er på stedet med vakt/er

**Sikkerhetsansvarlig:** Ragnar Johnsen telf. 95281282

Prosedyre ved ulykker: Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig.

Sikkerhetsansvarlig skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøverens plikt å oppgi dette til arrangør.

Vakter rapporterer tiltak til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser.

Utøvere som er utsatt for uhell men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og evt. bruk av forsikring.

Løypevakter er satt ut ved kritiske punkter i løypa.

Vaktens oppgave er å holde uvedkommende unna løypa og varsle ulykker og tilkalle hjelp. Det er rytterens egen plikt å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.

Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommisærer, arenautstyr, tid-tagning, premier osv.

Overskudd av arrangementet tilfaller klubbens satsing på:

- Barn og ungdomstiltak i klubben
- Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet

Klubben og arrangementet er for øvrig drevet på frivillig innsats.

**Annet:** Det anbefales å ha med kontanter da det er dårlig mobildekning på arenaen.

Kostnader ved parkering / bompassering kr 50,- betales ved ankomst.

Det etableres kiosk med div. til salgs i peisestua

