



## Invitasjon til Nesmesterskap i Terrengsykling

Nes skianlegg 15.september 2019



Nes sykkelklubb ønsker velkommen til Nesmesterskap i terrengsykling!

Starttider: Første start kl.11.00 og de neste fortløpende ut fra hvor mange som melder seg på i hver klasse og hvilke klasser som starter sammen.

Klasseinndeling og startrekkefølge for både menn og kvinner:

(6- 9 år) (10 år) (11-12år) (13-14 år) (15-17år) (18-29år) (30-49 år ) (50+)

Premiering: Alle får premie til og med 12 år. 1:3 premiering for de som er eldre enn 12 år.

Nesmester: Kan kun kåres i klasser hvor det er minst 3 deltakere. For å kunne kåres som Nesmester må deltaker være nesbu eller medlemmer av idrettslag i Nes kommune.

Løypebeskrivelse: Rundbane i Nes skianlegg tilpasset klassene (ikke endelig oppmålt)

Sekretariat: Det vil være sekretariat i tidtagerbygget (start/mål området). Åpner kl. 09.30 rittdagen.

Påmelding: [post@nes-sykelklubb.no](mailto:post@nes-sykelklubb.no)

Startkontingent: Betales til konto nr. 1271.24.27319 eller VIPPS til NES SYKKELKLUBB (#108308)

Pris: kr. 100,- innen torsdag 12.september.

Etteranmelding: kr. 150,- inntil 1 t. før første startende (kontanter eller VIPPS).

Startnummer: Utdales til deltakere i sekretariatet rittdagen fra kl. 10.00 og frem til start. Ta med lisenser.

Ved spørsmål kontakt oss på e-post: [post@nes-sykelklubb.no](mailto:post@nes-sykelklubb.no)

Følg med på vår hjemmeside: <http://www.nes-sykelklubb.no/>

Bli medlem på vår Face book side: <https://www.facebook.com/nes.sykelklubb/>

Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykle forbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

Rittets arrangør er Nes Sykkelklubb som er tilsluttet Norges Cykle Forbund (NCF) og NIF.

Forsikring: Som arrangør har Nes sykkelklubb ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.

Rittet er varslet omgivelsene ved:

- Pressedekning
- Sosiale medier
- Oppslag / merking

Regler: Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt.  
Sanitet: Norsk folkehjelp avd. Nes er på stedet med sanitet.

Prosedyre ved ulykker: Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig.  
Sikkerhetsansvarlig skal ha liste med kontaktnummer på utøver og pårørende. Det er utøverens plikt å oppgi dette til arrangør. Vakter rapporterer tiltak til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser. Utøvere som er utsatt for uhell men som klarer seg på egen hånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og ev. bruk av forsikring.

Løypevakter er satt ut ved kritiske punkter i løypa.  
Vaktens oppgave er å holde uvedkommende unna løypa og varsle ulykker og tilkalle hjelp. Det er rytterens egen plikt å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.

Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommisær, arenautstyr, tidtaking, premier osv.

Overskudd av arrangementet tilfaller klubbens satsing på:

- Barn og ungdom samt andre tiltak i klubben.
- Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet

Klubben og arrangementet er for øvrig drevet med frivillig innsats.

Annet: Det anbefales og ha med kontanter da det er dårlig mobildekning på arenaen. Kostnader ved parkering betales ved bompasering. Kr. 40,- Alle med årskort er passerer bom ved bruk av kort.

Det etableres kiosk i peisestua eller egnet sted.

Vel møtt til en fartsfylt dag med Nes sykkelklubb!

